

Voorlezen met kinderen: hoe verhalen ons hielpen groeien

Ik ben gevraagd door Voorleesplezier om een gastblog te schrijven. En daar heb ik direct: Ja! op gezegd... Ik zal mezelf eerst introduceren en daarna inzoomen op waarom ik/wij lezen en voorlezen zo belangrijk vinden! Ik ben Tess, moeder van een vijfjarige en oprichter van Sprout&Joy www.sproutenjoy.nl – een platform dat ouders helpt met o.a. boeken, materialen en inspiratie rondom spel, emoties en zelfvertrouwen. Ik ben Sprout&Joy gestart vanwege mijn eigen zoektocht als ouder. “Doe ik het wel goed?”, “wat kan ik doen om mijn kind te laten opgroeien tot een evenwichtig en warm persoon?” etc. En lezen en voorlezen is daar een groot onderdeel van!

We begonnen met voorlezen toen onze zoon nog maar een paar weken oud was. Ik heb zelf een enorme interesse in alles wat met kind en kind ontwikkeling te maken heeft. Ik had zelf gelezen dat vroeg beginnen goed is voor de taalontwikkeling en het leek me fijn om er meteen een vaste gewoonte van te maken. Dus zat ik naast zijn bedje met een boekje. Hij reageerde uiteraard niet op het verhaal, maar wel op mijn stem. Zijn ademhaling werd rustiger en zijn lijfje ontspande. Het voelde eerste en beetje gek, voorlezen aan baby. Maar eigenlijk al snel warm en vertrouwd. Vanaf dat moment lezen we elke avond.

Met de leeftijd, veranderden de boeken mee. Eerst verhalen met ritme en herhaling, later boeken waarin gevoelens of relaties een grotere rol spelen.

Toen verhalen herkenning werden

Toen hij drie à vier was, merkte ik dat hij soms worstelde met nieuwe situaties. Dingen die spannend zijn omdat hij dan niet wist wat er zou gaan gebeuren. Hij wilde graag, maar wist niet altijd hoe hij moest beginnen of was bang voor wat er zou komen, dus begon hij liever niet.

Ik zocht een manier om hem te laten zien dat dat gevoel normaal is. Niet door er veel woorden aan te geven, maar door een vorm te vinden waarin hij zichzelf kon herkennen. En dat het niet erg is om te proberen!

De leeuw in de muis [De leeuw in de muis | Kinderboek over zelfvertrouwen en moed – Sprout&Joy](#) werd toen belangrijk. De muis die klein is en twijfelt. De leeuw die groot is, maar niet vanzelf dapper. Het verhaal liet zien dat moed iets is wat groeit terwijl je probeert.

Hij herkende dat. Je zag het aan zijn gezicht, aan de kleine opmerkingen tussendoor.

Daarna lazen we Coco kan het [Coco kan het! – Kinderboek over zelfvertrouwen en moed | Sprout&Joy](#). Een vogel die wil vliegen, maar steeds niet durft. Dat verhaal paste

precies bij waar hij toen in zat. We lazen het wekenlang, omdat hij het steeds leuker begon te vinden. Uiteindelijk 'las' hij het aan ons voor 🙄

Hoe verhalen de gesprekken openen

Wat ik mooi vind aan voorlezen, is dat onze zoon vaak tijdens een verhaal ineens iets begint te vertellen. Niet als antwoord op een vraag, maar spontaan. Alsof het verhaal zijn gedachten losmaakt.

Tijdens "Coco kan het" zei hij op een avond: "Maar wat als het misgaat en iedereen kijkt?"

Dat soort vragen komen niet zomaar uit het niets. Ze komen als je samen in een verhaal zit waarin iemand anders dat gevoel heeft.

En dan kun je praten, niet over "je moet niet bang zijn", maar over:

"Wat zou Coco doen?"

"Wie zou haar helpen?"

"Wanneer voelde jij dat?"

Boeken leggen iets open zonder druk.

Toen hij naar school ging

De overstap naar school maakte hem onzeker. Hij wilde dingen kunnen, maar vond het lastig om iets te proberen als hij niet wist hoe het zou gaan. Dat zat ergens diep, niet als probleem, maar als zoektocht.

We lazen in die periode veel boeken die gingen over proberen, fouten maken, opnieuw beginnen. Dat leek hem te helpen om de stap te zetten, stapje voor stapje.

We gebruikten toen ook affirmatiekaarten [Affirmatiekaartjes voor kinderen – digitale download – Sprout&Joy](#). Kleine zinnen die hem elke dag aanmoedigden, zoals:

"Je bent goed zoals je bent."

"Je mag proberen."

"Je kan dit."

Ze gaven hem iets mee om op terug te vallen, vooral op momenten waarop hij twijfelde aan zichzelf.

Hoe Sprout&Joy ontstond

Sprout&Joy is ontstaan vanuit dit soort ervaringen. Niet als winkel alleen, maar vanuit het idee dat ouders vaak op twee plekken tegelijk moeten zoeken: informatie ergens, producten ergens anders.

Wij wilden die twee dingen bij elkaar brengen. Een plek waar je kunt lezen over ouderschap, ontwikkeling, spel en emoties, en meteen materialen kunt vinden die dat ondersteunen

Het groeide mee met wat we thuis deden: boeken die helpen bij zelfvertrouwen, materialen die uitnodigen tot spel, kaarten die kinderen bemoedigen

Nu

Hij is nu vijf, en we lezen nog steeds elke avond. Het is een rustige manier om de dag af te sluiten, en om elkaar even te vinden in alles wat er gebeurt.

Tot slot

We begonnen met voorlezen omdat ik had gelezen dat het goed is voor taalontwikkeling. Dat was het startpunt.

Maar uiteindelijk heeft voorlezen ons geholpen om samen te groeien, om dingen te begrijpen die nog geen naam hadden, en om moed te vinden op momenten waarop dat nodig was.

Verhalen brachten lucht, humor, troost en ruimte. Ze gaven hem iets om op terug te vallen, en mij ook.

Bio

Tess is moeder van een vijfjarige en oprichter van Sprout&Joy – een platform dat ouders helpt met boeken, materialen en inspiratie rondom spel, emoties en zelfvertrouwen.