

VOORLEZEN MET LIEFDE

In 5 stappen naar een fijn voorleesmoment





Welkom!

Voorlezen is zoveel meer dan woorden oplezen van een blad.
Het is een uitnodiging tot samen zijn. Tot stilstaan. Tot ontdekken.

Het is een moment waarop jij en je kind even helemaal in elkaars wereld stappen – met een boek als brug tussen jullie twee.

Soms is dat een lach.

Soms een knik.

Soms een stilte waarin je voelt: we zijn hier, samen.

Voorlezen hoeft niet perfect te zijn.

Je hoeft geen toneel te spelen of moeilijke woorden te kennen.

Voel je je niet zeker in het Nederlands? Lees gerust in je thuistaal. ♥

Misschien lees je in het Berbers. Of Arabisch. Of eender welke taal.

Misschien maak je je eigen verhaaltjes bij de prenten.

Dat is allemaal oké. Want je stem – in welke taal dan ook – is voor je kind een anker van liefde.

In deze gids neem ik je stap voor stap mee.

Zonder druk. Zonder oordeel. Gewoon: kleine tips die je helpen om voorlezen te laten groeien tot een warm, ontspannen ritueel.

Alles wat je nodig hebt, zit al in jou.

Laten we samen beginnen.

Wat vind je terug in deze gids?

Inhoud

Stap 1 – Kies een rustig moment

Stap 2 – Laat het boek leven

Stap 3 – Maak het interactief

Stap 4 – Gebruik je thuistaal

Stap 5 – Maak er een ritueeltje van

Bonus – Wat kan je zeggen tijdens het voorlezen?

Over mij

Disclaimer

Stap 1: Kies een rustig moment



Voorlezen hoeft geen uur te duren, en het hoeft zeker niet ‘perfect’ te gaan.

Soms is vijf minuten al genoeg om samen even stil te vallen, te lachen om een prentje, of gewoon dicht bij elkaar te zijn.

Het geheim zit niet in hoe lang je leest, maar wanneer je leest. Kies een moment waarop jij en je kind tot rust kunnen komen.

📖 Voor het slapengaan

🍴 Tijdens of net na het ontbijt

🛁 In bad of vlak voor een dutje

🛋️ Of gewoon op de zetel op een regenachtige namiddag

Kinderen houden van voorspelbaarheid.

Een vast leesmoment – hoe klein ook – geeft hen houvast, rust en iets om naar uit te kijken.

Voorlezen mag een zachte gewoonte worden, zoals tanden poetsen of een knuffel bij het afscheid.

Een ritueel dat je kind helpt om zich veilig en geliefd te voelen.

Stap 2: Laat het boek leven

Voorlezen is geen toneelvoorstelling — het is een gesprek. Een zacht spel tussen jouw stem, je kind en de beelden op de bladzijde. Je hoeft niet luid of grappig te doen. Gewoon aanwezig zijn is al genoeg.

Gebruik je stem om sfeer te scheppen.

Lees traag, wissel van toon, fluister als het spannend wordt.

Kijk je kind aan. Reageer op hun blik, hun lach, hun stilte.

♥ Wijs gerust naar de prenten.

♥ Stel kleine vragen.

♥ Laat pauzes vallen zodat je kind kan meedenken of meebewegen.

Zeg bijvoorbeeld:

- “Wat zie je daar?”
- “Wat denk jij dat er nu gebeurt?”
- “Zullen we het samen zeggen?”

Zo wordt het boek levend.

Niet iets dat je ‘voorleest’, maar iets dat je samen beleeft.

Je kind leert luisteren, nadenken, praten — en vooral: zich verbonden voelen.



Stap 3: Maak het interactief



Kinderen luisteren niet altijd stilletjes met gevouwen handjes — en dat hoeft ook niet.

Voorlezen mag levendig zijn.

Een spel.

Een ontdekkingstocht waar jij én je kind aan meedoen.

Sommige kinderen willen praten tijdens het verhaal, anderen willen net meedoen met geluidjes, bladeren, lachen, onderbreken of vragen stellen.

- ☞ Laat dat toe. Moedig het zelfs aan.
- ☞ Laat je kind een bladzijde omslaan.
- ☞ Laat hen iets aanwijzen of nabootsen.
- ☞ Zeg samen “WROOOAAH” als de draak verschijnt.
- ☞ Fluister samen als het spannend wordt...

Taal ontwikkelt zich niet alleen door luisteren, maar ook door meedoen, praten en bewegen.

En als je kind even afgeleid is? Dat is helemaal normaal.

Wat telt, is het samenzijn — en dat jullie je samen even onderdompelen in het verhaal. Elke keer een beetje anders. En altijd waardevol.

Stap 4: Gebruik je thuistaal

Je hoeft niet altijd in het Nederlands voor te lezen als je de taal niet machtig bent.

Jouw stem klinkt het meest vertrouwd in je eigen taal — en juist dát is zo waardevol voor je kind.

Welke taal je ook spreekt: je thuistaal is de taal van liefde, troost, grapjes en verhalen van vroeger. Het is de taal waarin jij écht jezelf bent.

Voor je kind is dat goud waard.

Want kinderen leren taal het best als die taal betekenis heeft.

En betekenis zit in de verbinding met jou.

Je mag gerust een boek nemen en daar je eigen woorden bij verzinnen.

Of een zinnetje in twee talen zeggen.

Of overschakelen naar de thuistaal zodra je merkt dat je kind meer betrokken raakt.

💡 Meertaligheid is geen verwarring. Het is een superkracht.

Kinderen die opgroeien met meerdere talen hebben vaak een rijkere woordenschat, meer taalgevoel en leren makkelijker schakelen.

Dus lees in de taal waarin jij je veilig voelt.

Dat is ook de taal waarin je kind zich het veiligst zal voelen.



Stap 5: Maak er een ritueel van



Kinderen groeien op met rituelen. Van tanden poetsen tot nachtkusjes, van schoenen aan de deur tot het dekentje bij het slapengaan. Die kleine gewoontes geven houvast, rust en veiligheid.

Voorlezen mag zo'n gewoonte worden. Niet iets dat je moet doen, maar iets waar jullie samen naar uitkijken. Een vertrouwd rustmoment in de dag. Kies een vaste plek:

- een knus leeshoekje,
- de zetel met een dekentje,
- of samen op het bed net voor het slapengaan.

Kies een vast moment:

- voor het dutje,
- na school,
- of tijdens het ontbijt in het weekend.

En sluit het moment af op een zachte manier:

- een knuffel,
- een kort liedje,
- of een babbeltje over wat jullie gelezen hebben.

Die herhaling is geen saaiheid — het is geborgenheid. Voor je kind is het een signaal: ik mag hier tot rust komen, ik ben veilig, ik word gezien.

En zo wordt voorlezen méér dan taal — het wordt thuiskomen, elke keer opnieuw.

Bonus: Wat kan je zeggen tijdens het voorlezen?

Voorlezen is geen eenrichtingsverkeer. Kinderen leren het meest wanneer ze betrokken worden, mogen meedenken of reageren. En dat hoeft helemaal niet ingewikkeld te zijn.

Met eenvoudige zinnnetjes kan je de taal van je kind stimuleren én je voorleesmomenten rijker maken.

Probeer deze zinnen eens tijdens het voorlezen:

- “Wat zie je daar?”
- “Waar is de... hond / boom / deur?”
- “Wat denk jij dat er nu gaat gebeuren?”
- “Wat vond jij het leukste stukje?”

Deze zinnen helpen om je kind actief te betrekken, nieuwsgierig te maken en te leren luisteren, benoemen en voorspellen – allemaal belangrijke taalvaardigheden.



Voorleeskalender: Wat hebben we deze maand gelezen?

Gebruik de volgende pagina om bij te houden:

- Welke boekjes of verhaaltjes jullie hebben gelezen
- Welke zinnnetjes jullie het meest gebruikten
- Of je kind enthousiast, rustig of nieuwsgierig reageerde

Maak er samen een kleine terugblik van aan het einde van de week of maand.

Misschien wordt het wel een mooie verzameling van verhalen die bij jullie blijven hangen.

Voorleeskalender

Maand _____

M	D	W	D	V	Z	Z

LEUKE BOEKJES

BIJZONDERE MOMENTJES

Dank je

♥ Over mij

Ik ben Saloua – mama van vijf, voorleesfan en auteur van de kinderboeken Knuffeldief en Knuffelfris.

Al van jongs af aan geloof ik in de kracht van taal, verhalen en verbinding – vooral in gezinnen waar meertaligheid een plek mag krijgen.

Naast mijn fulltime job geef ik met veel liefde workshops aan ouders, opvoeders, bibliotheken en professionals. Daarin moedig ik mensen aan om met vertrouwen te lezen en voor te lezen, in hun eigen taal, op hun eigen ritme.

Want voorlezen is voor mij méér dan een educatief moment. Het is een manier om je kind te laten voelen: "Ik zie jou. Ik hoor jou. Ik ben er voor jou." Naast mijn werk als auteur en spreker heb ik ook mijn eigen productenlijn opgebouwd onder de naam Atelier Niyaah. Binnenkort lanceer ik een nieuwe lijn speciaal voor mama's – vanuit herkenning, warmte en kracht.

Met deze gids wil ik jou op weg helpen naar meer rust, verbinding en taalplezier in je gezin.

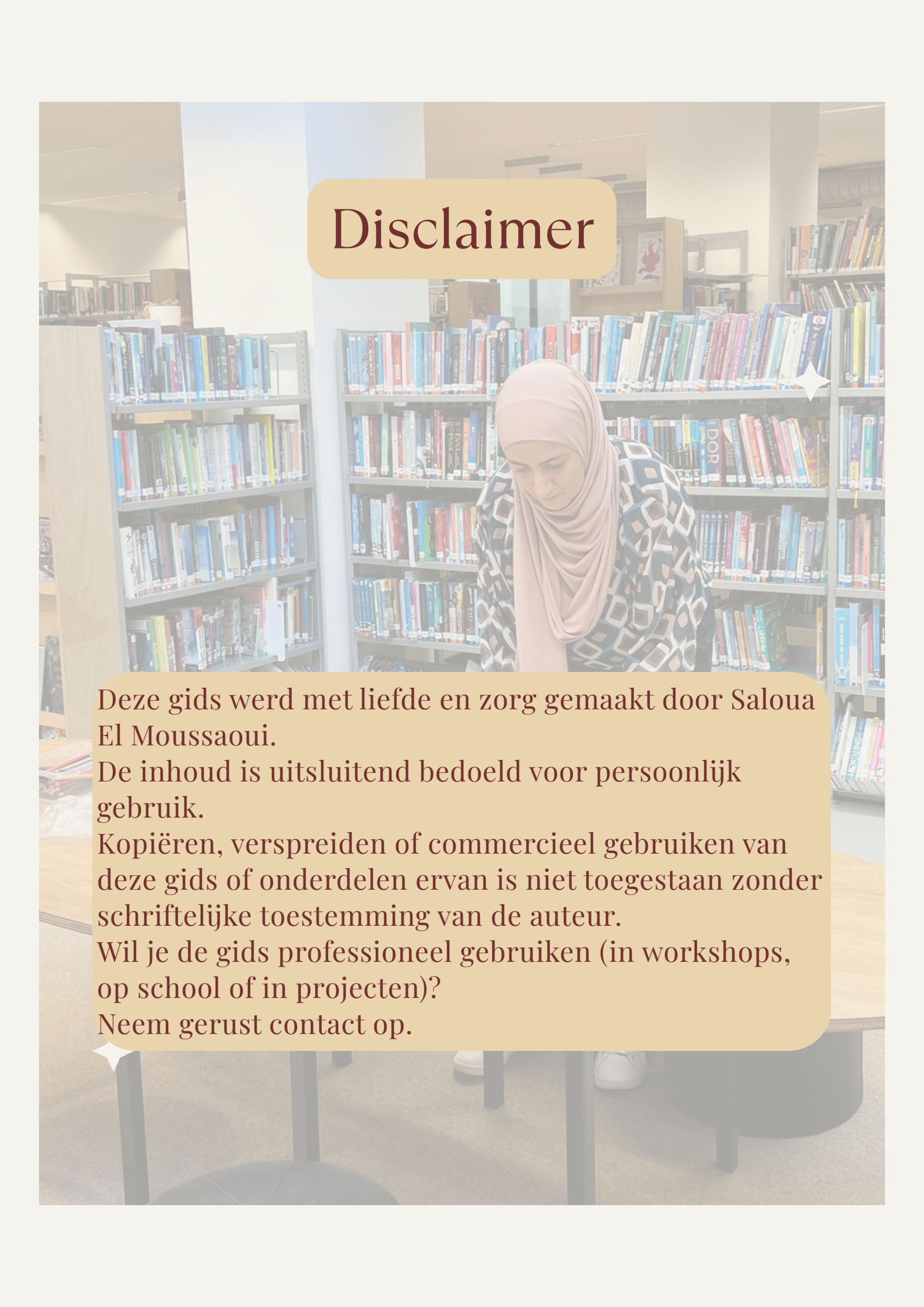
Of je nu voor het eerst een boek openslaat of al een hele bibliotheek verslonden hebt: je bent welkom. Je hoeft niet perfect te zijn. Je mag gewoon beginnen – met liefde, en met jouw stem.

✉ Contact: salouaem72@gmail.com

Gsm: 0486 20 67 10

📷 Instagram: [@saloua_em](https://www.instagram.com/saloua_em) [@atelier.niyaah](https://www.instagram.com/atelier.niyaah)



A woman wearing a light pink hijab and a patterned blue and white shawl is looking down at a book in a library. She is standing between tall bookshelves filled with books. The background shows more bookshelves and a modern library interior with large windows and a wooden table in the foreground.

Disclaimer

Deze gids werd met liefde en zorg gemaakt door Saloua El Moussaoui.

De inhoud is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik.

Kopiëren, verspreiden of commercieel gebruiken van deze gids of onderdelen ervan is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

Wil je de gids professioneel gebruiken (in workshops, op school of in projecten)?

Neem gerust contact op.